



anno 59° numero 2699 domenica 15 febbraio 2026

Don Mauro 3279192980 - Don Franco 3479018771

www.smassunta.it mauroguida@alice.it www.diocesisabina.it

Parrocchia Cattedrale S.Maria Assunta IBAN: IT52J0306973730000000101267

Estratto dal Sussidio per la Quaresima 2026 dei Vescovi Italiani
Il tuo volto signore io cerco

La Quaresima è il tempo liturgico in cui la Chiesa prepara la celebrazione annuale del mistero pasquale del Signore. Essa orienta, da una parte, i catecumeni verso la preparazione prossima ai sacramenti dell'iniziazione cristiana e, dall'altra, accompagna i fedeli in un cammino penitenziale che conduce al rinnovamento delle promesse battesimali. Il tempo quaresimale ha inizio il Mercoledì delle Ceneri, si articola lungo cinque settimane e si conclude il Giovedì Santo, prima della Messa in Cena Domini. La Quaresima, sebbene lo sviluppo storico non è del tutto certo, ha sempre avuto come orizzonte la Pasqua del Signore. Fin dalle sue prime attestazioni, essa si è configurata come tempo di preparazione immediata alla celebrazione dei sacramenti pasquali dei catecumeni e come periodo di riconciliazione dei penitenti pubblici con la comunità ecclesiale. Anche la durata di questo tempo ha conosciuto una progressiva evoluzione: da una preparazione di pochi giorni si è giunti al periodo di quaranta giorni. Già agli inizi del IV secolo in Oriente e alla fine dello stesso secolo in Occidente, tale durata si è imposta stabilmente, richiamando alla mente dei fedeli la ricca tipologia biblica del numero quaranta, presente nelle vicende di Noè, di Mosè, del popolo d'Israele, di Elia e, soprattutto, di Gesù stesso. Il simbolismo dei quaranta giorni qualifica la Quaresima come un itinerario di conversione e di umiliazione, di lotta e di penitenza, al cui termine l'evento pasquale del Crocifisso risorto inaugura e rinnova la condizione nuova del cristiano. Attraverso i sacramenti pasquali, il credente viene realmente inserito nel mistero di Cristo e reso partecipe della sua morte e risurrezione. Cristo Gesù è così principio e fine del pellegrinaggio ecclesiale e personale verso Dio Padre: un cammino che avanza nella storia e nella vita dei singoli attraverso la progressiva conformazione al Figlio. Il Mercoledì delle Ceneri si presenta come caput quadragesimæ, il punto di partenza dell'itinerario spirituale che conduce a celebrare la Pasqua del Figlio con cuore rinnovato. L'austero simbolo delle ceneri, proveniente dall'antica disciplina dei penitenti pubblici, richiama la fragilità della condizione umana e manifesta il bisogno radicale di redenzione e di misericordia. La Quaresima si configura così come un «cammino di vera conversione» (Colletta, Mercoledì delle Ceneri), nel quale la lotta contro lo spirito del male si attua mediante le tradizionali armi della penitenza: l'elemosina, la preghiera e il digiuno. Queste pratiche non hanno un valore puramente ascetico, ma mirano a ricomporre la relazione dell'uomo con gli altri, con Dio e con se stesso, spezzando i legami del peccato e aprendo alla libertà dei figli di Dio. Questo itinerario spirituale è sostenuto e alimentato dalla Parola di Dio, che la Chiesa offre come cibo che non perisce a quanti sono in cammino verso la Pasqua eterna...

Attraverso un itinerario scandito dalla Parola di Dio, dai segni sacramentali, dalla disciplina penitenziale, il credente è chiamato a riscoprire la propria identità battesimale e a misurare la distanza

che ancora lo separa dal «raggiungere la misura della pienezza di Cristo» (Ef 4,13). La Quaresima non è, dunque, un tempo di mera rinuncia, ma un cammino di libertà e di speranza, orientato all'accrescimento della vita divina nella nostra carne mortale. Per questo la Chiesa, pellegrina nella storia, rinnova annualmente la propria condizione a morire al peccato per vivere in Cristo, nell'attesa del compimento definitivo della salvezza.

SANTE MESSE DELLA SETTIMANA

Domenica 15 febbraio (VI del tempo ordinario)

ore 8.00: defunti Calandrelli, Alzira

ore 10.00: *pro populo*

ore 11.30: *pro populo*

ore 16.00 (Misericordia):

ore 17.30: XXXXXXXXX

Lunedì 16 febbraio

ore 7.30:

ore 17.30: Antonio, Ausilia, Paola, Nazareno, Rosina

Martedì 17 febbraio

ore 7.30: Franco, Tor

ore 17.30:

Mercoledì 18 febbraio (Mercoledì delle Ceneri - inizio della Quaresima)

ore 7.30: *pro populo*

ore 17.30: *pro populo*

ore 20.30: *pro populo*

Giovedì 19 febbraio

ore 7.30:

ore 17.00: *adorazione eucaristica*

ore 17.30:

Venerdì 20 febbraio

ore 7.30:

ore 17.00: *Via Crucis*

ore 17.30:

Sabato 21 febbraio

ore 7.30 (san Giovanni):

ore 17.30: Costante, Raffaele, Eva, Sestilio, Pierina, Pietro

Domenica 22 febbraio (I di quaresima)

ore 8.00:

ore 10.00: *pro populo*

ore 11.30: *pro populo*

ore 16.00 (Misericordia):

ore 17.30: XXXXXXXXX

Mercoledì 18 febbraio
Mercoledì delle Ceneri
Inizio della Quaresima
Sante messe in Cattedrale
ore 7.30 - ore 17.30 - ore 20.30
Poggio Scalo ore 18.00
San Valentino ore 18.30

Venerdì 20 ore 20.45 Via Crucis a san Valentino

Ogni venerdì di quaresima ore 17.00 Via Crucis in Cattedrale

domenica 8,
domenica 15,
domenica 22
la messa del pomeriggio
in cattedrale alle ore 17.30
NON ci sarà
causa feste carnevale in
piazza